



VIERMAL WIR

EIN JAHR FÜR EURE BEZIEHUNG. MIT ZEIT, TIEFE UND ECHTEM
TRANSFER.

UNSER ANGEBOT FÜR EUCH:

VIERMAL WIR

Wir haben über Liebe vieles gelernt, was in der Realität kaum trägt. Dass die richtige Partnerschaft von selbst funktioniert. Dass ein Mensch kommen muss, der uns ganz versteht, unsere Wünsche spürt und uns glücklich macht. Und dass Konflikte ein Zeichen dafür sind, dass etwas nicht stimmt. Genau diese Bilder setzen Paare unter Druck. Sie führen dazu, dass Menschen entweder viel zu früh aufgeben oder viel zu lange in Unzufriedenheit verharren.

Partnerschaft ist kein Märchen und kein Ort, an dem zwei Menschen einander retten. Sie ist ein lebendiger Raum, in dem Wahrheit, Reibung, Unterschiedlichkeit und Entwicklung dazugehören. Wer sich dem stellt, investiert nicht nur in die Beziehung. Er investiert in mehr Klarheit, mehr Lebendigkeit, mehr innere Ruhe und in ein gemeinsames Leben, das wirklich zu ihm passt. Viermal wir lädt euch ein, genau dort hinzuschauen. Ohne Puderzucker. Ohne Beziehungsideale, die euch klein machen. Dafür mit Zeit, Tiefe und einer ehrlichen Begegnung mit euch selbst und miteinander.

Viele Paare spüren längst, dass etwas nicht mehr stimmt. Gespräche drehen sich im Kreis. Konflikte enden in Rückzug, Härte oder Schweigen. Nähe wird seltener. Leichtigkeit verschwindet. Und irgendwann organisiert man nur noch den Alltag, statt sich wirklich zu begegnen. Das Tragische daran: Viele halten genau das für normal.

Sie hoffen, dass es sich irgendwann wieder einrenkt, dass der Stress weniger wird, dass der andere es endlich versteht. Doch ungelöste Muster lösen sich nicht von allein. Sie werden mit der Zeit stabiler.

Das kostet Kraft. Für jeden Einzelnen. Für die Beziehung. Für das Familienleben. Für die Kinder, die die Spannung mittragen, auch wenn kaum ein Wort fällt. Und für das gemeinsame Leben, das einmal anders gemeint war. Paare verlieren so nicht immer sofort ihre Beziehung. Sie verlieren oft zuerst Lebendigkeit, Anziehung, Ehrlichkeit und inneren Frieden.

Viermal wir ist ein Raum für Paare, die da nicht stehen bleiben wollen. Ein Raum, in dem ihr euch gemeinsam anschauen könnt, was zwischen euch wirkt, was euch festhält und was sich verändern darf. Ruhig, klar und ohne Beziehungskitsch. Ihr lernt, eure Wahrheit auszusprechen, einander wirklich zuzuhören, alte Schutzmuster zu erkennen und wieder mehr bei euch selbst anzukommen. Damit Beziehung wieder ein Ort wird, an dem Entwicklung möglich ist, Nähe wachsen kann und ihr euch als Paar neu entscheiden könnt.





Für wen „Viermal wir“ gemacht ist – und für wen nicht

Dieser Kurs ist für Paare, die spüren, dass in ihrer Beziehung mehr möglich ist als Funktionieren, Rückzug oder Wiederholung. Für Paare, die sich nicht mit oberflächlicher Harmonie zufriedengeben, sondern verstehen wollen, was zwischen ihnen wirklich wirkt. Für Menschen, die bereit sind, ehrlich hinzuschauen, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen und sich als Paar neu zu begegnen.

Viermal wir ist für euch, wenn ihr euch immer wieder an denselben Themen reibt. Wenn Gespräche kippen, Nähe verloren gegangen ist oder Konflikte ungelöst im Raum stehen. Wenn ihr nicht vorschnell aufgeben wollt, aber auch nicht länger so weitermachen möchtet wie bisher. Und wenn ihr ahnt, dass eure Beziehung nicht daran scheitert, dass zu wenig Liebe da ist, sondern daran, dass euch Ruhe, Klarheit und neue Wege im Umgang miteinander fehlen.

Viermal wir ist nicht für euch, wenn

- ihr schnelle Tipps statt echter Tiefe sucht.
- ihr nur den anderen verändern wollt.
- ihr auf ein Format hofft, das Konflikte für euch löst, ohne dass ihr euch selbst ehrlich einbringt.
- ihr im Grunde keine Bereitschaft mehr habt, euch als Paar zu begegnen.
- oder akute Gewalt, massive Grenzverletzungen oder eine Situation vorliegen, die zuerst therapeutische oder schützende Unterstützung braucht.

Was ihr daraus mitnehmt

Viermal wir ist kein Reparaturprogramm. Es ist eine Einladung, euch selbst, einander und eure Beziehung auf eine tiefere und ehrlichere Weise zu verstehen.

Was danach anders sein kann:

- Ihr sprecht klarer und ehrlicher miteinander, ohne sofort in Rechtfertigung, Angriff oder Rückzug zu fallen.
- Ihr erkennt schneller, worum es in Konflikten wirklich geht, statt euch an den immer gleichen Oberflächen festzufahren.
- Ihr könnt euch in schwierigen Momenten besser regulieren und ruhiger bleiben.
- Ihr kommt euch wieder näher, weil Wahrheit und Verbindung wieder mehr Platz bekommen.
- Ihr erlebt mehr Lebendigkeit, mehr Aufrichtigkeit und mehr gegenseitiges Verstehen.
- Ihr gewinnt Orientierung darin, wie ihr eure Beziehung bewusst gestalten wollt, statt nur auf Belastungen zu reagieren.
- Und ihr investiert nicht nur in eure Partnerschaft, sondern in euer eigenes Leben, eure innere Klarheit und in das, was ihr miteinander aufbauen wollt.

Die Chancen, die darin liegen:

- mehr emotionale Sicherheit
- mehr Tiefe statt Fassade
- mehr Verbindung statt Nebeneinander
- mehr Klarheit in Konflikten
- mehr Bewusstheit für eigene Themen
- mehr Verantwortung für das, was jeder selbst einbringt
- und die Möglichkeit, Beziehung wieder als einen Ort von Wachstum, Wahrheit und echter Nähe zu erleben

Inhalte & Ablauf



Viermal wir ist als Jahreskurs aufgebaut. Das hat einen klaren Grund: Beziehungsthemen verändern sich nicht durch ein intensives Wochenende allein. Viele Paare haben schon viel verstanden, aber im Alltag trotzdem wieder dasselbe gelebt. Genau deshalb braucht es Zeit, Wiederholung und bewusste Unterbrechungen im Gewohnten.

An vier Wochenenden im Jahr nehmt ihr euch als Paar bewusst aus dem Alltag heraus. Ihr schafft Raum, um innezuhalten, hinzuschauen und euch auf eine Weise zu begegnen, die im normalen Leben oft keinen Platz mehr hat. Zwischen den Präsenzzeiten bleibt ihr mit dem Kurs verbunden: durch Live-Calls und durch konkrete Impulse für euren Alltag. So entsteht Entwicklung nicht nur im Seminarraum, sondern mitten in eurem Leben.

4

gemeinsame Live-
Wochenenden

4

online Gruppencoachings

1

Begleitung in der Whatsapp-
Gruppe

Module	Dauer	Format	Datum
1. Wochenende	3 Tage Freitag 19 -22 Uhr Samstag 09 – 22 Uhr Sonntag 09 – 16 Uhr	Präsenz my bfm, Leipziger Str. 62, 06108 Halle	12. - 14.02.2027
Live Call Gruppencoaching	1 Std.	Online	15.03.2027 20-21 Uhr
2. Wochenende	3 Tage Freitag 19 -22 Uhr Samstag 09 – 22 Uhr Sonntag 09 – 16 Uhr	Präsenz my bfm, Leipziger Str. 62, 06108 Halle	30.04. - 02.05.2027
Live Call Gruppencoaching	1 Std.	Online	31.05.2027 20-21 Uhr
3. Wochenende	3 Tage Freitag 19 -22 Uhr Samstag 09 – 22 Uhr Sonntag 09 – 16 Uhr	Präsenz my bfm, Leipziger Str. 62, 06108 Halle	25. - 27.06.2027
Live Call Gruppencoaching	1 Std.	Online	12.07.2027 20-21 Uhr
4. Wochenende	3 Tage Freitag 19 -22 Uhr Samstag 09 – 22 Uhr Sonntag 09 – 16 Uhr	Präsenz my bfm, Leipziger Str. 62, 06108 Halle	24. - 26.09.2027
Live Call Gruppencoaching	1 Std.	Online	18.10.2027 20-21 Uhr

Eure Trainer:innen



Katrin Seidel ist Geschäftsführerin der bfm GmbH, Trainerin und Coach mit jahrzehntelanger Erfahrung in Führung, persönlicher Entwicklung und innerer Arbeit. Ihr Schwerpunkt liegt auf innerer Führung und der Frage, wie Menschen aus Krisen, Unsicherheit und Beziehungserfahrungen zu mehr Klarheit, Selbstverbindung und echter Wirksamkeit finden.

Besonders wichtig ist ihr dabei auch das Thema Partnerschaft auf Augenhöhe: wie Beziehung gelingen kann, wenn Menschen sich selbst besser führen, klarer kommunizieren und verbunden bleiben. Aus eigener Lebens- und Führungserfahrung begleitet sie Menschen dabei, sich selbst treu zu bleiben und ihr Leben bewusst, kraftvoll und menschlich zu gestalten.

Volker Horn begleitet Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung mit einem besonderen Blick auf Partnerschaft, Verbindung und bewusste Kommunikation. Aus eigener Erfahrung weiß er, wie sehr Stress, Druck und unausgesprochene Gefühle Beziehungen belasten können und wie viel sich verändert, wenn diese Themen endlich Raum bekommen.

Seine Arbeit ist geprägt von Gewaltfreier Kommunikation, Selbsterfahrung und achtsamem Wachstum. In seinen Seminaren und Retreats schafft er einen sicheren Rahmen, in dem Menschen sich selbst besser verstehen und neue Wege für ein respektvolles, lebendiges Miteinander finden können.



Investment & Anmeldung

VIERMAL WIR - JAHRESBEGLEITUNG

Eure Investition:

3.984 € pro Paar

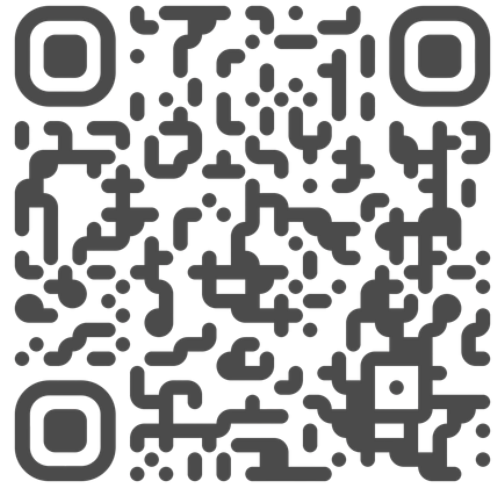
Early Bird Preis bis 30.06.2026:

3.099,95€ pro Paar

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Zuzüglich zur Teilnahmepauschale können je nach Wohnort des Teilnehmenden Reise- und Hotelkosten anfallen, die nicht im Preis enthalten sind.

Scanne den QR-Code, um online zu buchen:



[www.digistore24.com/product/681512?
voucher=VIEREARLY](http://www.digistore24.com/product/681512?voucher=VIEREARLY)



Eure Ansprechpartnerinnen

FÜR INHALTLICHE FRAGEN



Katrin Seidel
Geschäftsführerin

+49 (0) 345 68 239 12
+49 (0) 175 52 24 212
katrin.seidel@bfkm-halle.de

FÜR ORGANISATORISCHE FRAGEN



Laura Scholz
Marketing Managerin
Kundenbetreuerin my bfm | Retreats

+49 (0) 345 68 239 21
+49 (0) 151 2288 2037
laura.scholz@bfkm-halle.de